

テレビスポット時間取表

平日 ランク	時分	月	火	水	木	金	土 ランク	分	日	時 ランク
C	5	15 ABSお天気情報			15 ABSお天気情報					5
	20	Oh! 4 NEWS L			20 新春狂言「末広かり」 1/2	渡辺裕之のアンテナショッ		ABS耳より朝市	24	
	50	ZIP!		新春シューイチ ~ネネイ	初春浅草お茶の間寄席	三浦雄一郎 八甲田山3	C	ABSお天気情報 舞の海も納得! 絶品! 鯛弁	25 30	C
6	30	ZIP!						ABSお天気情報 ズームイン!! サタデー	54 59	
	45				ニュース				15 28	6
B	8	スッカリ						ウエークアップ! ぶらす	15	
	9	スッカリ 1/6						ファミリーナビ ソレダメ! ~あなたの常	15 28	B
C	10	ショッピングアーケード						ABSお天気情報 土曜ブラザ	15 20	
	11	しまじろうのわお!	24時間テレビチャリティ 00 美味しさの秘密 15 世界! 感じる旅へ					NNNニュース	25 30	7
	25	快けつ! のどかちゃん	ABSヨンチャンなび					ABSお天気情報 ABSヨンチャンなび キュービー3分クッキング 旬菜さっちゃん	15 20 30	B
S	12		1/7	今夜くらべてみました元日				クイズ! あなたは小学5年	25 30	
	13							ABSお天気情報 ABSヨンチャンなび 所さんの目がテン! まこ社長のマイホームよろ	25 30	S
B	14	情報ライブ ミヤネ屋			05 ABS新人アナウンサー	18 続報! 箱根駅伝		世界ナゼそこに? 日本人~	25 30	10
	15	ABSヨンチャンなび		50 ニュース 00 笑点 お正月だよ! 大喜利 1/1[S]	親父たちの甲子園~熱闘!	快~秋田内陸100キロチ		ABSお天気情報 小さな神たちの祭り	25 30	11
S	16	特命刑事 カクホの女			55 ABSヨンチャンなび 00 ふり返れば同級生がいる	25 北国トラベラーズ"秋田編"		ABSお天気情報 THE突破ファイル 名突	25 30	12
	17	5じまえヘッドライン news every.				55 50日間で女性の顔は変わ		ABSお天気情報 ABSヨンチャンなび news every. サ ABSヨンチャンなび 僕のヒーローアカデミア	25 30	13
A	18	ABS news eve		00 元日はTOKIO×嵐 ウ 1/1	55 ABSヨンチャンなび NNNニュース&スポーツ	30 新春しゃべり007		上田晋也の日本メダル話 さきがけ・ABSニュース 笑点	25 30	14
	19	はじめてのおつかい! 2	ザ! 世界仰天ニュース新春			00 うわっ! ダマされた大賞2		名探偵コナン 満天☆青空レストラン	25 30	15
S	20							50日間で女性の顔は変わ	25	
	21	54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSヨンチャンなび		00 嵐にしやがれ 元日スペシ				ABSお天気情報 ABSヨンチャンなび ガキの使い! 絶対に笑って	25 30	A
A	22	市川海老蔵に、ござります						真相報道 バンキシャ! POWERフレーズ	25 30	16
	23	news zero		15 内村&さまぁ~ずの初出し				真相報道 バンキシャ! POWERフレーズ	25 30	17
S	24	ビューティーブライド 美	ウチのガヤがすみません!					行列のできる法律相談所3 ABSお天気情報 おしゃれイズム	25 30	18
	25	映画「カイジ ファイナル	浜ちゃんが!					ABSお天気情報 おしゃれイズム 有吉の壁 新春お笑い祭り	25 30	19
C	26	MUSIC B. B.	ガリレオX					北原コレクション	25	20
	27	ABSヨンチャンなび						マトコ会議 有吉反省会 Going! Sport	25 30	S
B	28							Going! Sport	25	B
	29							イマドキ女子の鹿児島旅 1/4	25	
C	30							NNNドキュメント'20	25	21
	31							ガールメリアクションを予想	25	C